

# Menú Alimentación marzo 2012

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

			<b>1</b>	<b>2</b>
			<b>Lentejas estofadas</b> (chorizo, tomate, cebolla, jamón serrano, patata, zanahoria)	<b>Fideos a la cazuela</b> (fideo, ave, hortalizas)
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Pasta a la boloñesa</b> (tomate, cebolla, pimiento, carne picada)	<b>Arroz primavera</b> (guisante, gamba, fiambre York y huevo)	<b>Lentejas a la riojana</b> (chorizo, tomate, cebolla, pimiento, patata, zanahoria)	<b>Fideuá Gandiense</b> (fideo, rape, merluza, calamar, mejillón, gamba)	<b>Potaje de garbanzos</b> (garbanzo, chorizo y hortalizas)
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>Pasta con tomate y jamón</b>	<b>Arroz al horno</b> (arroz, costilla de cerdo, morcilla, longaniza de cerdo, tomate, garbanzo, patata)	<b>Pasta con champiñón y bacon</b>	<b>Paella valenciana</b> (arroz, pollo, verduras, tomate)	<b>Lentejas a la riojana</b> (chorizo, tomate, cebolla, pimiento, patata, zanahoria)
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>Fabada asturiana</b> (alubia, chorizo, jamón serrano, morcilla, hortalizas)	<b>Pasta a la boloñesa</b> (tomate, cebolla, pimiento, carne picada)	<b>Lentejas estofadas</b> (chorizo, tomate, cebolla, jamón serrano, patata, zanahoria)	<b>Patatas marinera</b> (patata, merluza, calamar, guisante, cebolla, mejillón, gamba)
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Arroz con magro y verduras</b>	<b>Macarrones con atún</b>	<b>Fabada asturiana</b> (alubia, chorizo, jamón serrano, morcilla, hortalizas)	<b>Guisado de patatas con costilla</b>	<b>Fideuá Gandiense</b> (fideo, rape, merluza, calamar, mejillón, gamba)

Todos los menús vienen acompañados de una barra de **pan** (70 grs.) y **fruta** de temporada, que en marzo será: **manzana, plátano, kiwi, pera o naranja.**